

打造群众喜闻乐见的健康品牌

——“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动项城站侧记

□记者 郑伟元

本报讯 11 月 13 日晚,项城市中心广场上掌声阵阵。随着豫剧唱腔响起,为期两天的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨“妇幼健康”主题活动项城站正式启动。来自省、市、县三级医疗机构的专家,以专业诊疗技术和暖心服务,为当地群众带来一场“健康盛宴”。

当晚,优秀科普作品汇演与新编豫剧《乡村医生》作为“重头戏”登场,生动演绎高血压防治、感冒预防等健康知识,引来观众阵阵掌声。一旁的中医文化夜市也人气十足,不少群众边逛边体验义诊、代茶饮、刮痧等服务。“在我们项城,中医很受欢迎。专家讲药膳减肥时,大家都围着听。”市民李文丽说。

同一时间,项城市莲溪高级中学内,一场面向青少年的健康讲座正火热开展。省级科普专家韩冰结合真实案例讲解情绪管理,带领学生练习深呼吸,获得师生一致好评。除青少年外,健康讲座还重点面向乡村医生、妇女儿童、老年人等群体开展。专家们用方言讲养生、以案例说防病,让健康知识更接地气、更易运用。

广场义诊也是此次主题活动的一大亮点。

14 日上午,项城市中心广场人头攒动。在河南科技大学第一附属医院神经内科主任沈瑞乐的诊台前,项城市民王梅自述近期头痛,难以入睡。沈瑞乐耐心听完她的自述,详细了解王梅近期用药记录、生活习惯等,为其开具了一份新处方。王梅连声感谢:“不用跑老远去大医院,在家门口就有专家看病,太好了。”

14 日下午,专家们组成小分队,分赴项城市 15 个乡镇卫生院开展义诊帮扶活动,着力满足当地群众的就医需求。义诊之余,我省医疗行业的两名典型人物还专程为重大疾病患者提供上门服务。

“您现在可以适当活动一下,降低体重,保持血压稳定。”在项城市南顿镇靳刘庄村,漯河市第二人民医院中医针灸科主任朱青霞为接受过双膝半月板置换手术的薛金芝做了诊疗。面对朱青霞的真切关怀,薛金芝很是开心:“可中,可中,你们把俺像家人一样关心,我一定会听专家的话,照顾好身体。”

活动期间,河南省卫生健康委还向当地乡村医生赠送健康教育技能优盘,向项城市民累计发放 2000 份健康大礼包、40000 份健康科普报纸……

河南省卫生健康委二级巡视员熊文兴说,11 年来,“健康中原行·大医献爱心”活动让优质医疗资源走进乡镇卫生院,让精准帮扶落在县域科室,让千万基层群众享受到了“家门口的健康服务”。未来,将持续深化“一台大戏、一场大型义诊、一对一帮扶”等“十个一”健康服务模式,努力让更多优质的医疗资源和健康知识“飞入寻常百姓家”。

汝阳刘毛笔亮相进博会



在汝阳刘毛笔展台前,传承人正向参会嘉宾介绍毛笔制作技艺。11 月 5 日至 10 日,第八届中国国际进口博览会在上海隆重举行。来自我省的多家老字号、非遗项目集中亮相,传播大美河南的文化内涵。 记者 张志新 摄

余家杂技:非遗“飞”出新高度



再坚持一下。

□记者 刘彦章 徐启峰 刘俊涛 文/图

在国内杂技界,提到“空中飞人”项目,总绕不开周口“余家班”。他们不仅凭此绝活儿屡获大奖,更让十余支演出队伍走向全国,成为多地景区、剧院常驻的压轴节目。

以杂技为根底,“余家班”已发展为集文旅演艺、职业教育、文创开发等为一体的河南余越文旅集团。11 月中旬,记者走进“余家班”旗下的项城市杂技艺术中等专业学校,探寻这项百年技艺如何越“飞”越稳、越“飞”越远。

校企合一 破解传承断档

余家杂技传承两百余年。“余家班”历代班主偕弟子走街串巷,“撂地”为生。一路走来,技艺不绝。2009 年,余家杂技入选河南省非物质文化遗产名录。

余家杂技第十二代传人余帅在 20 世纪 80 年代仍辗转各地演出,其子、第十三代传人余伟华,就是在 1989 年巡演至四川绵竹期间出生。

随着演出规模从“地摊”扩大到 6 个团,余帅却意识到危机:老百姓爱看杂技,却不愿送孩子学。干

这一行太辛苦,人才眼看要断代。

2003 年,余帅创办项城市杂技学校,面向全国招生,学费、食宿全免,至今未变。首批招了几十人,迈出职业教育第一步。此后他又陆续开办职业中专和普通高中,形成职普融通的教育集团。

如今在校生超 2000 人,其中杂技专业超 300 人,为演出团队持续“输血”。“我们坚持以企养校、以校促企,这是我们能持续走下去的根本。”目前担任“余家班”掌门人的余伟华告诉记者。

因材施教 人人皆是“璞玉”

训练厅里,一派热火朝天景象。

在基础班,孩子们反复练习跟头、空翻、柔术,老师在旁细抠动作:“脚绷直,不着急串联,先做标准。”进阶班则分项训练空竹、爬杆、绸吊等项目。高达 16.5 米的“飞人”训练厅中,队员们正翻腾、抛接,动作干净利落。

“空中飞人”一般由 9 人组成——“梢尖”演员要身轻如燕,“大底座”演员则需力量充足。

学生小凡原在计算机班学习,因喜爱杂技、身体条件好,经家长同意后转入杂技班,最终被选为“大底座”演员。

“杂技节目对演员的身心素质要求极高,只有约四分之一学员能入选,‘飞’上舞台。”余伟华告诉记者,学校会根据孩子的特长给他们安排不同的节目,希望每块“璞玉”都能发出耀眼的光芒。

筹办高职 要把“金字招牌”擦得更亮

目前,“余家班”常因人手不足推掉演出邀约。

“不少人还认为杂技演员吃‘青春饭’。这份工作又非常危险。这观念该改变了!”余伟华说,现在的杂技演出是“美”在“险”前,有系统训练和安全保障,是一门成熟、安全的舞台艺术。

采访中,记者了解到,如今杂技演员的收入颇具吸引力。据介绍,项城本地有三兄弟因家庭变故,生活一度陷入困顿,并由奶奶抚养长大。三兄弟勤学苦练后成为杂技演员,现在月入均超 1 万元。

“现役配角演员月收入也多在 5000 元以上。演员退役后还能担任教练、影视演员等。为了提高办学水平,我们现在一直在招退役演员。”余伟华说。

为提升人才培养层次,“余家班”正积极筹办“周口文旅职业学院”,计划开设杂技、舞蹈、音乐、艺术设计、旅游管理等专业。“我们要培养会审美、善思考的复合型人才,而不只是动作演员。”余伟华强调,“杂技艺术想飞得更高,必须有更厚实文化底蕴作翅膀。”

据了解,该校筹建工作已进入可行性研究和选址阶段,倘若建成,或将成国内首家以杂技、文旅为特色的高职院校。余伟华表示,希望借“十五五”东风,实现建校愿景,为“杂技之乡”再添时代亮色,亦为周口文旅事业和职业教育发展添薪助燃。

寒潮来袭 市气象部门发布双预警

□记者 王凯

本报讯 11 月 16 日,记者从市气象部门获悉,受强冷空气南下影响,预计 11 月 16 日至 18 日我市将先后出现大风寒潮天气过程,气温下降 10℃以上,请注意防范。

11 月 16 日 8 时 35 分,周口市气象台发布寒潮蓝色预警信号:预计 18 日凌晨较 16 日凌晨,川汇区、市城乡一体化示范区、临港开发区所辖全部街道最低气温将下降 10℃以上,18 日和 19 日最低气温将降至-2℃。同日 8 时 50 分,周口市气象台发布大风蓝

色预警信号:预计未来 24 小时,川汇区、市城乡一体化示范区、临港开发区所辖全部街道将出现 4 到 5 级偏北风,阵风 7 级左右,请注意防范。

气象部门提醒:此次寒潮、大风天气过程降温幅度大,农、林、养殖业应做好作物、树木与牲畜防冻害准备。有关部门应视情况调节居民供暖。居民要注意防风,关好门窗,加固室外搭建物,注意添衣保暖。年老体弱人群,尤其是心血管病人、哮喘病人等对气温变化敏感的人群应减少外出。有关部门和单位应注意做好森林等防火工作,街道、社区、村庄和家庭应加强防火意识,适时采取有效措施,消除火灾隐患。